

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΑΡΣΕΝΙΟΥ ΚΑΠΠΑΔΟΚΟΥ

ΙΔΡΥΜΑ ΑΡΟΔΑΦΝΟΥΣΑ

Εφημέριος: π. Ευστάθιος Σαββίδης, τηλ. 99495179

<http://www.agiosarsenios.org/>

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ – ΜΑΡΤΙΟΣ 2023

Ημ.	Ημέρα	Εορτή	Ακολουθίες	Ώρες
1	Τετάρτη		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00πμ 05:00μμ
2	Πέμπτη		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
3	Παρασκευή		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Χαιρετισμοί (Α' Στάση) ☛ αγρυπνία ☚	05:00πμ 09:00μμ
4	Σάββατο	Α' ἐβδομάδος τῶν νηστειῶν, τὸ διὰ κολλύβων θαῦμα τοῦ ἁγίου Θεοδώρου τοῦ Τήρωνος	Ἑσπερινὸς	05:00μμ
5	ΚΥΡΙΑΚΗ	Α' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Ὁρθοδοξίας). Τῆς ἀναστηλώσεως τῶν ἁγίων εἰκόνων καὶ μνήμη τῶν προφητῶν Μοϋσέως, Ἀαρὼν καὶ Σαμουήλ. Κόνωνος ὁσιομάρτυρος τοῦ ἐν Ἰσαυρίᾳ· Γρηγορίου ἀρχιεπισκόπου Κωνσταντίας τῆς Κύπρου· Κόνωνος ὁσίου τοῦ ἐν Ἀκάμαντι.		
6	Δευτέρα		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
7	Τρίτη		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
8	Τετάρτη		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00πμ 05:00μμ
9	Πέμπτη	Τῶν Τεσσαράκοντα μαρτύρων Κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου.	- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00πμ 05:00μμ
10	Παρασκευή		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Χαιρετισμοί (Β' Στάση) ☛ αγρυπνία ☚	05:00πμ 09:00μμ
11	Σάββατο		Ἑσπερινὸς	05:00μμ
12	ΚΥΡΙΑΚΗ	Β' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ. Γρηγορίου ἀρχιεπισκόπου Θεσσαλονίκης τοῦ Παλαμᾶ. Θεοφάνους ὁσίου Συγριανῆς τοῦ ὁμολογητοῦ· Γρηγορίου πάπα Ρώμης τοῦ Διαλόγου· Συμεὼν ὁσίου τοῦ νέου Θεολόγου		
13	Δευτέρα		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
14	Τρίτη		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
15	Τετάρτη		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00πμ 05:00μμ
16	Πέμπτη		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
17	Παρασκευή		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Χαιρετισμοί (Γ' Στάση) ☛ αγρυπνία ☚	05:00πμ 09:00μμ
18	Σάββατο		Ἑσπερινὸς	05:00μμ
19	ΚΥΡΙΑΚΗ	Γ' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Σταυροπροσκυνήσεως). Ἡ προσκύνησις τοῦ τιμίου καὶ ζωοποιοῦ Σταυροῦ. Χρυσάνθου καὶ Δαρείας μαρτύρων.		
20	Δευτέρα		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
21	Τρίτη		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
22	Τετάρτη		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00πμ 05:00μμ

23	Πέμπτη		Μέγα Απόδειπνο	05:00μμ
24	Παρασκευή		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Ἐσπερινός τῆς Ἑορτῆς & Χαιρετισμοί (Δ' Στάση) αγρυπνία	05:00πμ 08:30μμ
25	ΣΑΒΒΑΤΟ	Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ. Κατάλυσις ἰχθύος.	Ἐσπερινός	05:00μμ
26	ΚΥΡΙΑΚΗ	Δ' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ. Ἡ ἀπόδοσις τῆς ἑορτῆς τοῦ Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου· ἡ σύναξις τοῦ ἀρχαγγέλου Γαβριήλ.		
27	Δευτέρα		Μέγα Απόδειπνο	06:00μμ
28	Τρίτη		Μέγα Απόδειπνο	06:00μμ
29	Τετάρτη		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Μέγας Κανών	05:00πμ 06:00μμ
30	Πέμπτη	Τοῦ Μεγάλου Κανόνος	- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Μέγα Απόδειπνο	05:00πμ 06:00μμ
31	Παρασκευή		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Ἀκαθίστου Ὑμνου αγρυπνία	05:00πμ 09:00μμ

Σημειώσεις:

- Κατά την διάρκεια της Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς οἱ Προηγιασμένες θα ἀρχίζουν στις 5:00πμ καὶ ὁ Ὁρθρος τις Κυριακῆς στις 7:00πμ.
- Ὁ Ἐσπερινός καὶ τὰ Μεγάλα Απόδειπνα θα τελούνται στις 5:00μμ. Μετά την επαναφορά της θερινῆς ὥρας την 25^η Μαρτίου, ὁ Ἐσπερινός καὶ τὰ Μεγάλα Απόδειπνα θα τελούνται στις 6:00μμ.

π. Ἀλέξανδρος Σμέμαν - Μεγάλη Σαρακοστή, πορεία πρὸς τὸ Πάσχα

Ὅταν κάποιος ξεκινάει γιὰ ἓνα ταξίδι θὰ πρέπει νὰ ξέρει ποῦ πηγαίνει. Αὐτὸ συμβαίνει καὶ μὲ τὴ Μεγάλη Σαρακοστή. Πάνω ἀπ' ὅλα ἡ Μεγάλη Σαρακοστή εἶναι ἓνα πνευματικὸ ταξίδι ποῦ προορισμὸς του εἶναι τὸ Πάσχα, ἢ «Ἑορτὴ Ἑορτῶν». Εἶναι ἡ προετοιμασία γιὰ τὴν «πλήρωση τοῦ Πάσχα, ποῦ εἶναι ἡ πραγματικὴ Ἀποκάλυψη». Γιὰ τὸ λόγο αὐτὸ θὰ πρέπει νὰ ἀρχίσουμε μὲ τὴν προσπάθεια νὰ καταλάβουμε αὐτὴ τὴ σχέση ποῦ ὑπάρχει ἀνάμεσα στὴ Σαρακοστή καὶ τὸ Πάσχα, γιὰτὶ αὐτὴ ἀποκαλύπτει κάτι πολὺ οὐσιαστικὸ καὶ πολὺ σημαντικὸ γιὰ τὴ Χριστιανικὴ πίστη καὶ ζωὴ μας.

Ἄραγε εἶναι ἀπαραίτητο νὰ ἐξηγήσουμε ὅτι τὸ Πάσχα εἶναι κάτι πολὺ περισσότερο ἀπὸ μία γιορτὴ, πολὺ πέρα ἀπὸ μία ἐτήσια ἀνάμνηση ἑνὸς γεγονότος ποῦ πέρασε; Ὁ καθένας ποῦ, ἔστω καὶ μία μόνο φορὰ, ἔζησε αὐτὴ τὴ νύχτα «τῆ σωτήριου, τῆ φωταυγῆ καὶ λαμπροφόρου», ποῦ γεύτηκε ἐκείνη τὴ μοναδικὴ χαρὰ, τὸ ξέρει αὐτό. [...]

Ὁλόκληρη ἡ λατρεία τῆς Ἐκκλησίας εἶναι ὀργανωμένη γύρω ἀπὸ τὸ Πάσχα, γι' αὐτὸ καὶ ὁ λειτουργικὸς χρόνος, δηλαδὴ ἡ διαδοχὴ τῶν ἐποχῶν καὶ τῶν ἑορτῶν, γίνεται ἓνα ταξίδι, ἓνα προσκύνημα στὸ Πάσχα, ποῦ εἶναι τὸ Τέλος καὶ ποῦ ταυτόχρονα εἶναι ἡ Ἀρχή. Εἶναι τὸ τέλος ὄλων αὐτῶν ποῦ ἀποτελοῦν τὰ «παλαιὰ» καὶ ἡ ἀρχὴ τῆς «νέας ζωῆς», μιὰ συνεχῆς «διάβαση» ἀπὸ τὸν «κόσμο τοῦτο» στὴν Βασιλεία ποῦ ἔχει ἀποκαλυφτεῖ ἐν Χριστῷ.

Παρ' ὅλα αὐτὰ ἡ «παλαιὰ» ζωὴ, ἡ ζωὴ τῆς ἀμαρτίας καὶ τῆς μικρότητας, δὲν εἶναι εὐκόλο νὰ ξεπεραστεῖ καὶ ν' ἀλλάξει. Τὸ Εὐαγγέλιο περιμένει καὶ ζητάει ἀπὸ τὸν ἄνθρωπο νὰ κάνει μιὰ προσπάθεια ἢ ὁποῖα, στὴν κατάσταση ποῦ βρίσκεται τώρα ὁ ἄνθρωπος, εἶναι οὐσιαστικὰ ἀπραγματοποίητη. Ἀντιμετωπίζουμε μιὰ πρόκληση. Τὸ ὄραμα, ὁ στόχος, ὁ τρόπος τῆς νέας ζωῆς εἶναι γιὰ μᾶς μιὰ πρόκληση ποῦ βρίσκεται τόσο πολὺ πάνω ἀπὸ τὶς δυνατότητές μας!

Γι' αὐτὸ, ἀκόμα καὶ οἱ Ἀπόστολοι, ὅταν ἄκουσαν τὴ διδασκαλίαν τοῦ Κυρίου τὸν ρώτησαν ἀπελπισμένα: τίς ἄρα δύναται σωθῆναι; (Ματθ. 19,26). Στ' ἀλήθεια δὲν εἶναι καθόλου εὐκόλο ν' ἀπαρηνηθεῖς ἓνα ἀσήμαντο ἰδανικὸ ζῶης καμωμένο μὲ τίς καθημερινὲς φροντίδες, μὲ τὴν ἀναζήτησιν τῶν ὑλικῶν ἀγαθῶν, μὲ τὴν ἀσφάλεια καὶ τὴν ἀπόλαυση καὶ νὰ δεχτεῖς ἓνα ἄλλο ἰδανικὸ ζῶης τὸ ὁποῖο βέβαια δὲν στερεῖται καθόλου τελειότητας στὸ σκοπὸ του: Γίνεσθε τέλειοι ὡς ὁ Πατὴρ ἡμῶν ἐν οὐρανοῖς τέλειος ἐστίν. Αὐτὸ ὁ κόσμος μὲ ὅλα του τὰ «μέσα» μᾶς λέει: νὰ εἶσαι χαρούμενος, μὴν ἀνησυχεῖς, ἀκολούθη τὸν «εὐρὺν» δρόμο. Ὁ Χριστὸς στὸ Εὐαγγέλιο λέει: διάλεξε τὸ στενὸ δρόμο, ἀγωνίσου καὶ ὑπόφερε, γιὰτὶ αὐτὸς εἶναι ὁ δρόμος γιὰ τὴ μόνη ἀληθινὴ εὐτυχία. Καὶ ἂν ἡ Ἐκκλησία δὲν βοηθεῖ πῶς θὰ μπορέσουμε νὰ κάνουμε αὐτὴ τὴ φοβερὴ ἐκλογή; Πῶς μπορούμε νὰ μετανοήσουμε καὶ νὰ ξαναγυρίσουμε στὴν ὑπέροχη ὑπόσχεση ποῦ μᾶς δίνεται κάθε χρόνο τὸ Πάσχα; Ἀκριβῶς αὐτὴ εἶναι ἡ στιγμή ποῦ ἐμφανίζεται ἡ Μεγάλη Σαρακοστή. Αὐτὴ εἶναι ἡ «χεῖρα βοήθειας» ποῦ ἀπλώνει σὲ μᾶς ἡ Ἐκκλησία. Εἶναι τὸ σχολεῖο τῆς μετάνοιας ποῦ θὰ μᾶς δώσει δύναμη νὰ δεχτοῦμε τὸ Πάσχα ὄχι σὰν μιὰ ἀπλὴ εὐκαιρία νὰ φάμε, νὰ πιοῦμε, ν' ἀναπαντοῦμε, ἀλλά, βασικά, σὰν τὸ τέλος τῶν «παλαιῶν» ποῦ εἶναι μέσα μας καὶ σὰν εἰσοδὸ μᾶς στὸ νέο. [...]

Ἐνα ταξίδι, ἓνα προσκύνημα! Καθὼς τὸ ἀρχίζουμε, καθὼς κάνουμε τὸ πρῶτο βῆμα στὴ «χαρμολύπη» τῆς Μεγάλης Σαρακοστῆς βλέπουμε - μακριά, πολὺ μακριά - τὸν προορισμό. Εἶναι ἡ χαρὰ τῆς Λαμπρῆς, εἶναι ἡ εἰσοδος στὴ δόξα τῆς Βασιλείας. Εἶναι αὐτὸ τὸ ὄραμα, ἡ πρόγευση τοῦ Πάσχα, ποῦ κάνει τὴ λύπη τῆς Μεγάλης Σαρακοστῆς χαρὰ, φῶς, καὶ τὴ δικὴ μας προσπάθεια μιὰ πνευματικὴ ἀνοιξη. Ἡ νύχτα μπορεῖ νὰ εἶναι σκοτεινὴ καὶ μεγάλη, ἀλλά σὲ ὅλο τὸ μήκος τοῦ δρόμου μιὰ μυστικὴ καὶ ἀκτινοβόλα αὐγὴ φαίνεται νὰ λάμπει στὸν ὀρίζοντα. «Μὴ κατασχῶν ἡμᾶς ἀπὸ τῆς προσδοκίας ἡμῶν, Φιλάνθρωπε!»

(π. Ἀλέξανδρος Σμέμαν, ἀπὸ τὸ βιβλίον «Μεγάλη Σαρακοστή», ἐκδόσεις Ἀκρίτας, Ἀθήνα 1999, *πηγή*: http://users.uoa.gr/~nektar/orthodoxy/explanatory/alexandros_smemann_sarakosth_poreia_pros_to_pascha.htm)