

# ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΑΡΣΕΝΙΟΥ ΚΑΠΠΑΔΟΚΟΥ

ΙΔΡΥΜΑ ΑΡΟΔΑΦΝΟΥΣΑ

Εφημέριος: π. Ευστάθιος Σαββίδης, τηλ. 99495179

<http://www.agiosarsenios.org/>

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ – ΜΑΡΤΙΟΣ 2021

Ημ.	Ημέρα	Εορτή		
2	Τρίτη	Νικολάου ιερέως του Πλανᾶ· Ἡσυχίου μάρτυρος του Συγκλητικοῦ· Θεοδότου ἐπισκόπου Κυρηνείας.		
4	Πέμπτη	Γερασίμου του ἐν Ἰορδάνῃ· Γρηγορίου ἐπισκόπου Κύπρου.		
6	Σάββατο	Τῆς Ἀπόκρεω ( <b>Ψυχοσάββατον</b> ). Πάντων τῶν ἀπ' αἰῶνος κεκοιμημένων ὀρθοδόξων Χριστιανῶν. Τῶν ἁγίων μβ' μαρτύρων τῶν ἐν Ἀμορίῳ· ἀνάμνησις τῆς εὐρέσεως του Τιμίου Σταυροῦ.		
7	<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΕΩ. Τῆς δευτέρας καὶ ἀδεκάστου παρουσίας του Κυρίου ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ.</b> Τῶν ἐν Χερσῶνι ἐπισκοπησάντων· Παύλου του ἀπλοῦ· Ἀρκαδίου καὶ Νέστορος ἐπισκόπων Τριμυθοῦντος· Εὐβούλου καὶ Ἰουλιανοῦ ἱατροῦ τῶν μαρτύρων.		
9	Τρίτη	Τῶν Ἁγίων Τεσσαράκοντα Μαρτύρων τῶν ἐν τῇ λίμνῃ τῆς Σεβαστείας μαρτυρησάντων.		
11	Πέμπτη	Συμεῶν του νέου Θεολόγου (ἐκ μεταθέσεως)· Σωφρονίου Πατριάρχου Ἱεροσολύμων· Θεοδώρας τῆς βασιλίσσης.		
13	Σάββατο	<b>Τῆς Τυρινῆς.</b> Μνήμην ἐπιτελοῦμεν πάντων τῶν ἐν ἀσκήσει λαμψάντων Ὁσίων καὶ Θεοφόρων Πατέρων ἡμῶν. Ἀνακομιδὴ λειψάνων Νικηφόρου Πατριάρχου Κωνσταντινουπόλεως.		
14	<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ. Τῆς ἀπὸ του παραδείσου τῆς τρυφῆς ἐξορίας του πρωτοπλάστου Ἀδάμ.</b> Βενεδίκτου Ὁσίου· Ἀλεξάνδρου μάρτυρος.		
<b>ΑΡΧΕΤΑΙ Η ΑΓΙΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ</b>				
15	Δευτέρα	Καθαρά Δευτέρα	Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
16	Τρίτη		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
17	Τετάρτη		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00πμ 05:00μμ
18	Πέμπτη		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
19	Παρασκευή		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Χαιρετισμοὶ (Α' Στάση)	05:00πμ 07:00μμ
20	Σάββατο	Α' ἐβδομάδος τῶν νηστειῶν, τὸ διὰ κολλύβων θαῦμα του ἁγίου Θεοδώρου του Τήρωνος	- Ὅρθρος & Θεία Λειτουργία - Ἑσπερινός	<u>06:00πμ</u> 05:00μμ
21	<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>Α' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Ὁρθοδοξίας). Τῆς ἀναστηλώσεως τῶν ἁγίων εἰκόνων καὶ μνήμη τῶν προφητῶν Μωϋσέως, Ἀαρὼν καὶ Σαμουὴλ.</b> Ἰακώβου του Ὁμολογητοῦ· Φιλήμονος καὶ Δομνίνου μαρτύρων.		
22	Δευτέρα		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
23	Τρίτη		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
24	Τετάρτη		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Ἑσπερινός Εὐαγγελισμοῦ	05:00πμ 05:00μμ
25	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>Ὁ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ.</b> <b>Κατάλυσις ἰχθύος.</b>	- Ὅρθρος & Θεία Λειτουργία - Ἑσπερινός Ἀπόδοσις τῆς Ἑορτῆς	<b><u>06:30πμ</u></b> 05:00μμ
26	Παρασκευή	Ἡ σύναξις του ἀρχαγγέλου Γαβριήλ. <b>Κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου.</b>	- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Χαιρετισμοὶ (Β' Στάση)	05:00πμ 07:00μμ
27	Σάββατο		- Ὅρθρος & Θεία Λειτουργία - Ἑσπερινός	<u>06:00πμ</u> 05:00μμ

28	ΚΥΡΙΑΚΗ	<b>Β΄ ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ. Γρηγορίου ἀρχιεπισκόπου Θεσσαλονίκης τοῦ Παλαμά.</b> Ἰλαρίωνος ὁσίου τοῦ νέου.		
29	Δευτέρα		Μέγα Ἀπόδειπνο	06:00μμ
30	Τρίτη		Μέγα Ἀπόδειπνο	06:00μμ
31	Τετάρτη		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00πμ 06:00μμ

#### **Σημειώσεις:**

- Κατά την διάρκεια της Μεγάλης Τεσσαρακοστής οι Προηγιασμένες θα αρχίζουν στις 5:00πμ και ο Ὁρθρος τις Κυριακές στις 7:00πμ, ενώ ο Ὁρθρος του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου θα αρχίσει στις 6:30πμ.
- Ο Εσπερινός και τα Μεγάλα Ἀπόδειπνα θα τελούνται στις 5:00μμ. Μετά την επαναφορά της θερινῆς ώρας την 28<sup>η</sup> Μαρτίου, ο Εσπερινός και τα Μεγάλα Ἀπόδειπνα θα τελούνται στις 6:00μμ.
- Το πρόγραμμα της Μεγάλης Τεσσαρακοστής ετοιμάστηκε με βάση τα υφιστάμενα μέτρα απαγόρευσης της κυκλοφορίας μετά τις 9:00μμ. Στην περίπτωση που τα μέτρα διαφοροποιηθούν το πρόγραμμα του ναοῦ θα αλλαχθεῖ ανάλογα.

### **π. Ἀλέξανδρος Σμέμαν - Μεγάλη Σαρακοστή, πορεία πρὸς τὸ Πάσχα**

Ὅταν κάποιος ξεκινάει γιὰ ἓνα ταξίδι θὰ πρέπει νὰ ξέρει ποῦ πηγαίνει. Αὐτὸ συμβαίνει καὶ μὲ τὴ Μεγάλη Σαρακοστή. Πάνω ἀπ' ὅλα ἡ Μεγάλη Σαρακοστή εἶναι ἓνα πνευματικὸ ταξίδι ποῦ προορισμὸς του εἶναι τὸ Πάσχα, ἢ «Ἐορτὴ Ἐορτῶν». Εἶναι ἡ προετοιμασία γιὰ τὴν «κλήρωση τοῦ Πάσχα, ποῦ εἶναι ἡ πραγματικὴ Ἀποκάλυψη». Γιὰ τὸ λόγο αὐτὸ θὰ πρέπει νὰ ἀρχίσουμε μὲ τὴν προσπάθεια νὰ καταλάβουμε αὐτὴ τὴ σχέση ποῦ ὑπάρχει ἀνάμεσα στὴ Σαρακοστή καὶ τὸ Πάσχα, γιατί αὐτὴ ἀποκαλύπτει κάτι πολὺ οὐσιαστικὸ καὶ πολὺ σημαντικὸ γιὰ τὴ Χριστιανικὴ πίστι καὶ ζωὴ μας.

Ἄραγε εἶναι ἀπαραίτητο νὰ ἐξηγήσουμε ὅτι τὸ Πάσχα εἶναι κάτι πολὺ περισσότερο ἀπὸ μία γιορτὴ, πολὺ πέρα ἀπὸ μία ἐτήσια ἀνάμνηση ἐνὸς γεγονότος ποῦ πέρασε; Ὁ καθένας ποῦ, ἔστω καὶ μία μόνο φορά, ἔζησε αὐτὴ τὴ νύχτα «τὴ σωτήριο, τὴ φωταυγὴ καὶ λαμπροφόρο», ποῦ γεύτηκε ἐκείνη τὴ μοναδικὴ χαρὰ, τὸ ξέρει αὐτό. [...]

Ὁλόκληρη ἡ λατρεία τῆς Ἐκκλησίας εἶναι ὀργανωμένη γύρω ἀπὸ τὸ Πάσχα, γι' αὐτὸ καὶ ὁ λειτουργικὸς χρόνος, δηλαδὴ ἡ διαδοχὴ τῶν ἐποχῶν καὶ τῶν ἑορτῶν, γίνεται ἓνα ταξίδι, ἓνα προσκύνημα στὸ Πάσχα, ποῦ εἶναι τὸ Τέλος καὶ ποῦ ταυτόχρονα εἶναι ἡ Ἀρχή. Εἶναι τὸ τέλος ὄλων αὐτῶν ποῦ ἀποτελοῦν τὰ «παλαιὰ» καὶ ἡ ἀρχὴ τῆς «νέας ζωῆς», μιὰ συνεχῆς «διάβαση» ἀπὸ τὸν «κόσμο τοῦτο» στὴν Βασιλεία ποῦ ἔχει ἀποκαλυφθεῖ ἐν Χριστῷ.

Παρ' ὅλα αὐτὰ ἡ «παλαιὰ» ζωὴ, ἡ ζωὴ τῆς ἀμαρτίας καὶ τῆς μικρότητας, δὲν εἶναι εὐκόλο νὰ ξεπεραστεῖ καὶ ν' ἀλλάξει. Τὸ Εὐαγγέλιο περιμένει καὶ ζητᾷ ἀπὸ τὸν ἄνθρωπο νὰ κάνει μιὰ προσπάθεια ἢ ὅποια, στὴν κατάστασι ποῦ βρίσκεται τώρα ὁ ἄνθρωπος, εἶναι οὐσιαστικὰ ἀπραγματοποίητη. Ἀντιμετωπίζουμε μιὰ πρόκλησι. Τὸ ὄραμα, ὁ στόχος, ὁ τρόπος τῆς νέας ζωῆς εἶναι γιὰ μᾶς μιὰ πρόκλησι ποῦ βρίσκεται τόσο πολὺ πάνω ἀπὸ τὶς δυνατότητές μας!

Γι' αὐτὸ, ἀκόμα καὶ οἱ Ἀπόστολοι, ὅταν ἄκουσαν τὴ διδασκαλία τοῦ Κυρίου τὸν ρώτησαν ἀπελπισμένα: τίς ἄρα δύναται σωθῆναι; (Ματθ. 19,26). Στ' ἀλήθεια δὲν εἶναι καθόλου εὐκόλο ν' ἀπαρνηθεῖς ἓνα ἀσήμαντο ἰδανικὸ ζῶης καμωμένο μὲ τίς καθημερινὲς φροντίδες, μὲ τὴν ἀναζήτησι τῶν ὑλικῶν ἀγαθῶν, μὲ τὴν ἀσφάλεια καὶ τὴν ἀπόλαυσι καὶ νὰ δεχτεῖς ἓνα ἄλλο ἰδανικὸ ζῶης τὸ ὅποιο βέβαια δὲν στερεῖται καθόλου τελειότητας στὸ σκοπὸ του: Γίνεσθε τέλειοι ὡς ὁ Πατὴρ ἡμῶν ἐν οὐρανοῖς τέλειος ἐστίν. Αὐτὸ ὁ κόσμος μὲ ὅλα του τὰ «μέσα» μᾶς λέει: νὰ εἶσαι χαρούμενος, μὴ ἀνησυχεῖς, ἀκολούθη τὸν «εὐρὺν» δρόμο. Ὁ Χριστὸς στὸ Εὐαγγέλιο λέει: διάλεξε τὸ στενὸ δρόμο, ἀγωνίσου καὶ ὑπόφερε, γιατί αὐτὸς εἶναι ὁ δρόμος γιὰ τὴ μόνη ἀληθινὴ εὐτυχία. Καὶ ἂν ἡ Ἐκκλησία δὲν βοηθεῖ πῶς θὰ μπορέσουμε νὰ κάνουμε αὐτὴ τὴ φοβερὴ ἐκλογὴ; Πῶς μπορούμε νὰ μετανοήσουμε καὶ νὰ ξαναγυρίσουμε στὴν ὑπέροχη ὑπόσχεσι ποῦ μᾶς δίνεται κάθε χρόνο τὸ Πάσχα; Ἀκριβῶς αὐτὴ εἶναι ἡ στιγμὴ ποῦ ἐμφανίζεται ἡ Μεγάλη Σαρακοστή. Αὐτὴ εἶναι ἡ «χειρὰ βοηθείας» ποῦ ἀπλώνει σὲ μᾶς ἡ Ἐκκλησία. Εἶναι τὸ σχολεῖο τῆς μετάνοιας ποῦ θὰ μᾶς δώσει δύναμι νὰ δεχτοῦμε τὸ Πάσχα ὄχι σὰν μιὰ ἀπλὴ εὐκαιρία νὰ φάμε, νὰ πιοῦμε, ν' ἀναπαυτοῦμε, ἀλλὰ, βασικά, σὰν τὸ τέλος τῶν «παλαιῶν» ποῦ εἶναι μέσα μας καὶ σὰν εἰσοδὸς μας στὸ νέο.

Στὴν ἀρχαία Ἐκκλησία ὁ βασικὸς σκοπὸς τῆς Σαρακοστῆς ἦταν νὰ προετοιμαστοῦν οἱ Κατηχούμενοι, δηλαδὴ οἱ νέοι ὑποψήφιοι χριστιανοί, γιὰ τὸ βάπτισμα ποῦ, ἐκεῖνο τὸν καιρὸ, γίνονταν στὴ διάρκεια τῆς ἀναστάσιμης Θεῆς Λειτουργίας. Ἀλλὰ ἀκόμα καὶ τώρα ποῦ ἡ Ἐκκλησία δὲν βαφτίζει πιά τοὺς χριστιανούς σὲ μεγάλη ἡλικία καὶ ὁ θεσμὸς τῆς κατήχησις δὲν ὑπάρχει πιά, τὸ βασικὸ νόημα τῆς Σαρακοστῆς παραμένει τὸ ἴδιο. Γιατί, ἂν καὶ εἴμαστε βαφτισμένοι, ἐκεῖνο ποῦ συνεχῶς χάνουμε καὶ προδίνουμε εἶναι ἀκριβῶς αὐτὸ ποῦ λάβαμε στὸ Βάπτισμα. Ἔτσι τὸ Πάσχα γιὰ μᾶς εἶναι ἡ ἐπιστροφή, ποῦ κάθε χρόνο κάνουμε, στὸ βάπτισμά μας καὶ ἐπομένως ἡ Σαρακοστή εἶναι ἡ προετοιμασία μας γι' αὐτὴ τὴν ἐπιστροφή - ἡ ἀργὴ ἀλλὰ ἐπίμονη προσπάθεια νὰ πραγματοποιήσουμε τελικὰ τὴ δικὴ μας «διάβασι», τὸ «Πάσχα» μας στὴ νέα ἐν Χριστῷ ζωὴ. Τὸ ὅτι, καθὼς θὰ δοῦμε, οἱ ἀκολουθίες στὴ σαρακοστιανὴ λατρεία διατηροῦν ἀκόμα καὶ σήμερα τὸν κατηχητικὸ καὶ βαπτιστικὸ χαρακτήρα, δὲν εἶναι γιατί διατηροῦνται «ἀρχαιολογικὰ» ἀπομεινάρια, ἀλλὰ εἶναι κάτι τὸ ζωντανὸ καὶ οὐσιαστικὸ γιὰ μᾶς. Γι αὐτὸ κάθε χρόνο ἡ Μεγάλη Σαρακοστή καὶ τὸ Πάσχα εἶναι, μιὰ ἀκόμα φορά, ἡ ἀνακάλυψι καὶ ἡ συνειδητοποίηση τοῦ τί γίναμε μὲ τὸν «διὰ βαπτισματός» μας θάνατο καὶ τὴν ἀνάστασι.

Ἔνα ταξίδι, ἓνα προσκύνημα! Καθὼς τὸ ἀρχίζουμε, καθὼς κάνουμε τὸ πρῶτο βῆμα στὴ «χαρμολύπη» τῆς Μεγάλης Σαρακοστῆς βλέπουμε - μακριὰ, πολὺ μακριὰ - τὸν προορισμό. Εἶναι ἡ χαρὰ τῆς Λαμπρῆς, εἶναι ἡ εἰσοδος στὴ δόξα τῆς Βασιλείας. Εἶναι αὐτὸ τὸ ὄραμα, ἡ πρόγευσι τοῦ Πάσχα, ποῦ κάνει τὴ λύπη τῆς Μεγάλης Σαρακοστῆς χαρὰ, φῶς, καὶ τὴ δικὴ μας προσπάθεια μιὰ πνευματικὴ ἄνοιξι. Ἡ νύχτα μπορεῖ νὰ εἶναι σκοτεινὴ καὶ μεγάλη, ἀλλὰ σὲ ὅλο τὸ μῆκος τοῦ δρόμου μιὰ μυστικὴ καὶ ἀκτινοβόλα ἀυγὴ φαίνεται νὰ λάμπει στὸν ὀρίζοντα. «Μὴ καταισχύνης ἡμᾶς ἀπὸ τῆς προσδοκίας ἡμῶν, Φιλάνθρωπε!» (π.