

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΑΡΣΕΝΙΟΥ ΚΑΠΠΑΔΟΚΟΥ

ΙΔΡΥΜΑ ΑΡΟΔΑΦΝΟΥΣΑ

Εφημέριος: π. Ευστάθιος Σαββίδης, τηλ. 99495179

<http://www.agiosarsenios.org/>

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ – ΜΑΡΤΙΟΣ 2020

Ημ.	Ημέρα	Εορτή		
1	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ. Τῆς ἀπὸ τοῦ παραδείσου τῆς τρυφῆς ἐξορίας τοῦ πρωτοπλάστου Ἀδάμ· Εὐδοκίας ὁσιομάρτυρος τῆς ἀπὸ Σαμαρειτῶν· Συνεσίου ὁσίου τοῦ ἐν Λύση.		
ΑΡΧΕΤΑΙ Η ΑΓΙΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ				
2	Δευτέρα	Καθαρά Δευτέρα	Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
3	Τρίτη		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
4	Τετάρτη		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Μέγα Ἀπόδειπνο*	05:00πμ 04:00μμ
5	Πέμπτη		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
6	Παρασκευή		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Χαιρετισμοί (Α' Στάση) ☛ αγρυπνία ☛	05:00πμ 09:00μμ
7	Σάββατο	Α' ἐβδομάδος τῶν νηστειῶν, τὸ διὰ κολλύβων θαῦμα τοῦ ἁγίου Θεοδώρου τοῦ Τήρωνος	Ἑσπερινός	05:00μμ
8	ΚΥΡΙΑΚΗ	Α' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Ορθοδοξίας). Τῆς ἀναστηλώσεως τῶν ἁγίων εἰκόνων καὶ μνήμη τῶν προφητῶν Μωϋσέως, Ἀαρὼν καὶ Σαμουήλ· Θεοφυλάκτου ὁσίου, ἐπισκόπου Νικομηδείας· Ἐρμού ἀποστόλου.		
9	Δευτέρα	Τῶν Τεσσαράκοντα μαρτύρων τῶν ἐν τῇ λίμνῃ τῆς Σεβαστείας μαρτυρησάντων. Κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου.	- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00πμ 05:00μμ
10	Τρίτη		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
11	Τετάρτη		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Μέγα Ἀπόδειπνο*	05:00πμ 04:00μμ
12	Πέμπτη		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
13	Παρασκευή		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Χαιρετισμοί (Β' Στάση) ☛ αγρυπνία ☛	05:00πμ 09:00μμ
14	Σάββατο		Ἑσπερινός	05:00μμ
15	ΚΥΡΙΑΚΗ	Β' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ. Γρηγορίου ἀρχιεπισκόπου Θεσσαλονίκης τοῦ Παλαμᾶ· Ἀγαπίου μάρτυρος καὶ τῶν σὺν αὐτῷ· Ἀριστοβούλου ἀποστόλου, ἐπισκόπου Βρετανίας. (6:30πμ)		
16	Δευτέρα		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
17	Τρίτη		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
18	Τετάρτη		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Μέγα Ἀπόδειπνο*	05:00πμ 04:00μμ
19	Πέμπτη		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
20	Παρασκευή		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Χαιρετισμοί (Γ' Στάση) ☛ αγρυπνία ☛	05:00πμ 09:00μμ
21	Σάββατο		Ἑσπερινός	05:00μμ
22	ΚΥΡΙΑΚΗ	Γ' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Σταυροπροσκυνήσεως). Ἡ προσκύνῃσις τοῦ τιμίου καὶ ζωοποιοῦ Σταυροῦ· Βασιλείου ἱερομάρτυρος, πρεσβυτέρου τῆς Ἀγκυρανῶν Ἐκκλησίας.		
23	Δευτέρα		Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
24	Τρίτη		Ἑσπερινός Εὐαγγελισμοῦ	05:00μμ

25	ΤΕΤΑΡΤΗ	Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ. Κατάλυσις ἰχθύος.	- Ὁρθρος & Θεία Λειτουργία - Ἑσπερινὸς ἀπόδοσις εὐορτῆς τοῦ Εὐαγγελισμοῦ	06:30πμ 05:00μμ
26	Πέμπτη	Κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου.	Μέγα Ἀπόδειπνο	05:00μμ
27	Παρασκευή		- Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων - Χαιρετισμοὶ (Δ' Στάση) αγρυπνία	05:00πμ 09:00μμ
28	Σάββατο		Ἑσπερινὸς	05:00μμ
29	ΚΥΡΙΑΚΗ	Δ' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ. Ἰωάννου ὁσίου τοῦ Σιναΐτου, συγγραφέως τῆς Κλίμακος. Καλλιοπίου μάρτυρος· Μάρκου ἐπισκόπου Ἀρεθουσίων καὶ Κυρίλλου διακόνου μαρτύρων καὶ τῶν σὺν αὐτοῖς· Ἰωνᾶ καὶ Βαραχθίου μαρτύρων καὶ τῶν σὺν αὐτοῖς.		
30	Δευτέρα		Μέγα Ἀπόδειπνο	06:00μμ
31	Τρίτη		Μέγα Ἀπόδειπνο	06:00μμ

Σημειώσεις:

- Κατὰ τὴν διάρκεια τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς οἱ Προηγιασμένες θα ἀρχίζουν στις 5:00πμ καὶ ὁ Ὁρθρος τις Κυριακὲς στις 7:00πμ, ἐνῶ ὁ Ὁρθρος τοῦ Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου θα ἀρχίσει στις 6:30πμ.
- Ὁ Ἑσπερινὸς καὶ τὰ Μεγάλα Ἀπόδειπνα θα τελούνται στις 5:00μμ. Μετὰ τὴν ἐπαναφορά τῆς θερινῆς ὥρας τὴν 29^η Μαρτίου, ὁ Ἑσπερινὸς καὶ τὰ Μεγάλα Ἀπόδειπνα θα τελούνται στις 6:00μμ.
- Εκτάκτως, ὁ Ὁρθρος τῆς Β' Κυριακῆς τῶν Νηστειῶν τὴν 15^η Μαρτίου θα ἀρχίσει στις **6:30πμ**.
* Τὶς Τετάρτες 4^η, 11^η καὶ 18^η Μαρτίου τὸ Μέγα Ἀπόδειπνο θα ἀρχίσει στις **4:00μμ**.

π. Ἀλέξανδρος Σμέμαν - Μεγάλη Σαρακοστή, πορεία πρὸς τὸ Πάσχα

Ὅταν κάποιος ξεκινάει γιὰ ἓνα ταξίδι θὰ πρέπει νὰ ξέρεῖ ποῦ πηγαίνει. Αὐτὸ συμβαίνει καὶ μὲ τὴ Μεγάλη Σαρακοστή. Πάνω ἀπ' ὅλα ἡ Μεγάλη Σαρακοστή εἶναι ἓνα πνευματικὸ ταξίδι ποῦ προορισμὸς του εἶναι τὸ Πάσχα, ἢ «Ἐορτὴ Ἐορτῶν». Εἶναι ἡ προετοιμασία γιὰ τὴν «πλήρωση τοῦ Πάσχα, ποῦ εἶναι ἡ πραγματικὴ Ἀποκάλυψη». Γιὰ τὸ λόγο αὐτὸ θὰ πρέπει νὰ ἀρχίσουμε μὲ τὴν προσπάθεια νὰ καταλάβουμε αὐτὴ τὴ σχέση ποῦ ὑπάρχει ἀνάμεσα στὴ Σαρακοστή καὶ τὸ Πάσχα, γιὰτὶ αὐτὴ ἀποκαλύπτει κάτι πολὺ οὐσιαστικὸ καὶ πολὺ σημαντικὸ γιὰ τὴ Χριστιανικὴ πίστη καὶ ζωὴ μας.

Ἄραγε εἶναι ἀπαραίτητο νὰ ἐξηγήσουμε ὅτι τὸ Πάσχα εἶναι κάτι πολὺ περισσότερο ἀπὸ μία γιορτὴ, πολὺ πέρα ἀπὸ μία ἐτήσια ἀνάμνηση ἐνὸς γεγονότος ποῦ πέρασε; Ὁ καθένας ποῦ, ἔστω καὶ μία μόνο φορὰ, ἔζησε αὐτὴ τὴ νύχτα «τῆ σωτήριου, τῆ φωταυγῆ καὶ λαμπροφόρου», ποῦ γεύτηκε ἐκείνη τὴ μοναδικὴ χαρὰ, τὸ ξέρεῖ αὐτό. [...]

Ὁλόκληρη ἡ λατρεία τῆς Ἐκκλησίας εἶναι ὀργανωμένη γύρω ἀπὸ τὸ Πάσχα, γι' αὐτὸ καὶ ὁ λειτουργικὸς χρόνος, δηλαδὴ ἡ διαδοχὴ τῶν ἐποχῶν καὶ τῶν εὐορτῶν, γίνεται ἓνα ταξίδι, ἓνα προσκύνημα στὸ Πάσχα, ποῦ εἶναι τὸ Τέλος καὶ ποῦ ταυτόχρονα εἶναι ἡ Ἀρχὴ. Εἶναι τὸ τέλος ὅλων αὐτῶν ποῦ ἀποτελοῦν τὰ «παλαιὰ» καὶ ἡ ἀρχὴ τῆς «νέας ζωῆς», μιὰ συνεχῆς «διάβαση» ἀπὸ τὸν «κόσμο τοῦτο» στὴν Βασιλεία ποῦ ἔχει ἀποκαλυφθεῖ ἐν Χριστῷ.

Παρ' ὅλα αὐτὰ ἡ «παλαιὰ» ζωὴ, ἡ ζωὴ τῆς ἁμαρτίας καὶ τῆς μικρότητας, δὲν εἶναι εὐκόλο νὰ ξεπεραστεῖ καὶ ν' ἀλλάξει. Τὸ Εὐαγγέλιο περιμένει καὶ ζητᾷ ἐπὶ τὸν ἄνθρωπο νὰ κάνει μιὰ προσπάθεια ἢ ὁποῖα, στὴν κατάστασι ποῦ βρίσκεται τῶρα ὁ ἄνθρωπος, εἶναι οὐσιαστικὰ ἀπραγματοποίητη. Ἀντιμετωπίζουμε μιὰ πρόκλησι. Τὸ ὄραμα, ὁ στόχος, ὁ τρόπος τῆς νέας ζωῆς εἶναι γιὰ μᾶς μιὰ πρόκλησι ποῦ βρίσκεται τόσο πολὺ πάνω ἀπὸ τὶς δυνατότητές μας!

Γι' αὐτὸ, ἀκόμα καὶ οἱ Ἀπόστολοι, ὅταν ἄκουσαν τὴ διδασκαλία τοῦ Κυρίου τὸν ρώτησαν ἀπελπισμένα: τίς ἄρα δύναται σωθῆναι; (Ματθ. 19,26). Στ' ἀλήθεια δὲν εἶναι καθόλου εὐκόλο ν' ἀπαρνηθεῖς ἓνα ἀσήμαντο ἰδανικὸ ζωῆς καμωμένο μὲ τὶς καθημερινὲς φροντίδες, μὲ τὴν ἀναζήτησι τῶν ὑλικῶν ἀγαθῶν, μὲ τὴν ἀσφάλεια καὶ τὴν ἀπόλαυσι καὶ νὰ δεχτεῖς ἓνα ἄλλο ἰδανικὸ ζωῆς τὸ ὁποῖο βέβαια δὲν στερεῖται καθόλου τελειότητας στὸ σκοπὸ του: Γίνεσθε τέλειοι ὡς ὁ Πατὴρ ἡμῶν ἐν οὐρανοῖς τέλειος ἐστίν. Αὐτὸ ὁ κόσμος μὲ ὅλα του τὰ «μέσα» μᾶς λέει: νὰ εἶσαι χαρούμενος, μὴν ἀνησυχεῖς, ἀκολούθη τὸν «εὐρὺν» δρόμο. Ὁ Χριστὸς στὸ Εὐαγγέλιο λέει: διάλεξε τὸ στενὸ δρόμο, ἀγωνίσου καὶ ὑπόφερε, γιὰτὶ αὐτὸς εἶναι ὁ δρόμος γιὰ τὴ μόνη ἀληθινὴ εὐτυχία. Καὶ ἂν ἡ Ἐκκλησία δὲν βοηθεῖ πῶς θὰ μπορέσουμε νὰ κάνουμε αὐτὴ τὴ φοβερὴ ἐκλογὴ; Πῶς μποροῦμε νὰ μετανοήσουμε καὶ νὰ ξαναγυρίσουμε στὴν ὑπέροχη ὑπόσχεσι ποῦ μᾶς δίνεται κάθε χρόνο τὸ Πάσχα; Ἀκριβῶς αὐτὴ εἶναι ἡ στιγμὴ ποῦ ἐμφανίζεται ἡ Μεγάλη Σαρακοστή. Αὐτὴ εἶναι ἡ «χεῖρα βοήθειας» ποῦ ἀπλώνει σὲ μᾶς ἡ Ἐκκλησία. Εἶναι τὸ σχολεῖο τῆς μετάνοιας ποῦ θὰ μᾶς δώσει δύναμι νὰ δεχτοῦμε τὸ Πάσχα ὄχι σὰν μιὰ ἀπλή εὐκαιρία νὰ φᾶμε, νὰ πιοῦμε, ν' ἀναπαυτοῦμε, ἀλλὰ, βασικά, σὰν τὸ τέλος τῶν «παλαιῶν» ποῦ εἶναι μέσα μας καὶ σὰν εἰσοδὸ μας στὸ νέο.

Στὴν ἀρχαία Ἐκκλησία ὁ βασικὸς σκοπὸς τῆς Σαρακοστῆς ἦταν νὰ προετοιμαστοῦν οἱ Κατηχούμενοι, δηλαδὴ οἱ νέοι ὑποψήφιοι χριστιανοί, γιὰ τὸ βάπτισμα ποῦ, ἐκεῖνο τὸν καιρὸ, γίνονταν στὴ διάρκεια τῆς ἀναστάσιμης Θείας Λειτουργίας. Ἀλλὰ ἀκόμα καὶ τῶρα ποῦ ἡ Ἐκκλησία δὲν βαφτίζει πιά τοὺς χριστιανούς σὲ μεγάλη ἡλικία καὶ ὁ θεσμὸς τῆς κατήχησι δὲν ὑπάρχει πιά, τὸ βασικὸ νόημα τῆς Σαρακοστῆς παραμένει τὸ ἴδιο. Γιὰτὶ, ἂν καὶ εἴμαστε βαφτισμένοι, ἐκεῖνο ποῦ συνεχῶς χάνουμε καὶ προδίνουμε εἶναι ἀκριβῶς αὐτὸ ποῦ λάβαμε στὸ Βάπτισμα. Ἔτσι τὸ Πάσχα γιὰ μᾶς εἶναι ἡ ἐπιστροφὴ, ποῦ κάθε χρόνο κάνουμε, στὸ βάπτισμά μας καὶ ἐπομένως ἡ Σαρακοστή εἶναι ἡ προετοιμασία μας γι' αὐτὴ τὴν ἐπιστροφὴ - ἡ ἀργὴ ἀλλὰ ἐπίμονη προσπάθεια νὰ πραγματοποιήσουμε τελικὰ τὴ δικὴ μας «διάβασι», τὸ «Πάσχα» μας στὴ νέα ἐν Χριστῷ ζωὴ. Τὸ ὅτι, καθὼς θὰ δοῦμε, οἱ ἀκολουθίες στὴ Σαρακοστιανὴ λατρεία διατηροῦν ἀκόμα καὶ σήμερα τὸν κατηχητικὸ καὶ βαπτιστικὸ χαρακτήρα, δὲν εἶναι γιὰτὶ διατηροῦνται «ἀρχαιολογικὰ» ἀπομεινάρια, ἀλλὰ εἶναι κάτι τὸ ζωντανὸ καὶ οὐσιαστικὸ γιὰ μᾶς. Γι' αὐτὸ κάθε χρόνο ἡ Μεγάλη Σαρακοστή καὶ τὸ Πάσχα εἶναι, μιὰ ἀκόμα φορὰ, ἡ ἀνακάλυψι καὶ ἡ συνειδητοποίηση τοῦ τί γίναμε μὲ τὸν «διὰ βαπτισματός» μας θάνατο καὶ τὴν ἀνάστασι.

Ἔνα ταξίδι, ἓνα προσκύνημα! Καθὼς τὸ ἀρχίζουμε, καθὼς κάνουμε τὸ πρῶτο βῆμα στὴ «χαρμολύπη» τῆς Μεγάλης Σαρακοστῆς βλέπουμε - μακριὰ, πολὺ μακριὰ - τὸν προορισμό. Εἶναι ἡ χαρὰ τῆς Λαμπρῆς, εἶναι ἡ εἰσοδος στὴ δόξα τῆς Βασιλείας. Εἶναι αὐτὸ τὸ ὄραμα, ἡ πρόγευσι τοῦ Πάσχα, ποῦ κάνει τὴ λύτῃ τῆς Μεγάλης Σαρακοστῆς χαρὰ, φῶς, καὶ τὴ δικὴ μας προσπάθεια μιὰ πνευματικὴ ἀνοιξι. Ἡ νύχτα μπορεῖ νὰ εἶναι σκοτεινὴ καὶ μεγάλη, ἀλλὰ σὲ ὅλο τὸ μήκος τοῦ δρόμου μιὰ μυστικὴ καὶ ἀκτινοβόλα αὐγὴ φαίνεται νὰ λάμπει στὸν ὀρίζοντα. «Μὴ καταισχνῆς ἡμᾶς ἀπὸ τῆς προσδοκίας ἡμῶν, Φιλάνθρωπε!» π. Ἀλέξανδρος Σμέμαν, ἀπὸ τὸ βιβλίο «Μεγάλη Σαρακοστή», ἐκδόσεις Ἀκρίτας, Ἀθῆνα 1999 (πηγὴ: http://users.uoa.gr/~nektar/orthodoxy/explanatory/alexandros_smemann_sarakosth_poreia_pros_to_pasxa.htm)